

I rimedi della medicina non convenzionale

È conosciuta come "medicina moderna" ma in tanti la riconoscono come "medicina non convenzionale". Oggi sono sempre di più le persone che si affidano ai suoi effetti benefici. Basti pensare che cefalea, depressione, stress, stanchezza e malattie neurodegenerative possono essere curate mettendo insieme la medicina tradizionale - la medicina basata sull'"evidenza" - e la medicina non convenzionale, intesa come evoluzione di omeopatia, agopuntura, fitoterapia.

Prendersi cura di sé attraverso la "medicina moderna", secondo gli esperti apporta importanti risultati benefici. «Affidarsi ad essa significa ridurre la dose dei farmaci della medicina tradizionale e con questa anche gli effetti collaterali sul paziente - sostengono -. Gli effetti benefici sono importanti: basti pensare che oltre il 40% delle persone si affida alle cure della medicina moderna».

Fanno parte della pratica della medicina non convenzionale le erbe, l'omeopatia, megadosi vitaminiche, minerali, diete, ma anche tecniche di rilassamento, meditazione e terapie spirituali. Sono molto diffusi anche i grandi sistemi tradizionali e in particolare la medicina cinese e l'Ayurvedica (solo questa nel mondo viene usata da circa un miliardo di persone).

Sbaglia chi ricorre a questi metodi? «I prodotti della medicina non convenzionale, se attentamente controllati, non sono pericolosi, lo possono diventare se però vengono usati da autodidatti o da medici che non ne conoscono attentamente le proprietà».

LE DISCIPLINE OLISTICHE

Con il termine Discipline Olistiche si intendono quelle metodologie o tecniche che applicate con costanza stimolano nelle persone l'attivazione di un processo di autoguarigione sintomi/disturbi fisici e/o mentali. Un buon Operatore di Discipline Olistiche mira non tanto ad occuparsi del sintomo che procura il malessere (fisico o psichico che sia) ma, soprattutto, cerca di individuare la causa. Le Discipline Olistiche considerano il sintomo o la malattia la manifestazione di un malessere che ha origine in altre sfere e che, se inascoltato, si riflette sulla sfera fisica (corpo) per farci prendere consapevolezza del disequilibrio esistente nei nostri pensieri, emozioni, sentimenti e azioni. Operando su tutti i piani contemporaneamente tendono a riportare armonia ed equilibrio, non sopprimendo il sintomo ma eliminandone la causa scatenate e senza produrre effetti collaterali. Questo è certamente uno dei motivi per cui le Discipline olistiche riscuotono sempre più un notevole successo con le persone che ad esse si avvicinano.

STUDIO TECNICHE ENERGETICHE

di Francesca Zecchinato



Reiki



P.M.T. - F.A.A.



Rebirthing



The Reconnection



Pranoterapia



Riflessologia

www.tecnicheenergetiche.it - www.francescazecchinato.it